

СОГЛАСОВАНО:

Начальник УГИБДД УМВД России
по Сахалинской области
Полковник полиции
Нам Ен Сик

« 01 » 09 2022 г.

м. 12-18



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ООО «АВТОАКАДЕМИЯ»

М. Б. Баранов

« 01 » 09 2022 г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «В», С АВТОМАТИЧЕСКОЙ ТРАНСМИССИЕЙ

Наименование профессии: Водитель автомобиля

Квалификация «В» (категория)

16 часов

Код профессии: 11442

г. Южно-Сахалинск
2022 год

Содержание

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	2
II. РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	4
III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	5
IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	6
«Вождение транспортных средств категории «В» с механической трансмиссией	6
V. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	8
VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	9
VII. СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	16
VIII. УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	17

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа повышения квалификации водителей транспортных средств категории «В», с автоматической трансмиссией (далее – Рабочая программа) разработана, на основании Примерной программы повышения квалификации водителей транспортных средств категории «В», с автоматической трансмиссией утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021г. № 808 «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 марта 2022 г. регистрационный № 67672) (далее – Примерная программа), в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 50, ст. 4873; 2021, № 49, ст. 8153) (далее – Федеральный закон № 196-ФЗ), пунктом 3 части 3 статьи 12 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598); (далее – Федеральный закон об образовании), пунктом 2 Правил разработки примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2013 г. № 980 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 45, ст. 5816; 2018, № 52, ст. 8305), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 438 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 сентября 2020 г., регистрационный № 59784), профессиональными и квалификационными требованиями, предъявляемыми при осуществлении перевозок к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, указанными в абзаце первом пункта 2 статьи 20 Федерального закона «О безопасности дорожного движения», утвержденным приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 282 (зарегистрирован министерством юстиции Российской Федерации 23 ноября 2020 г., регистрационный № 61070).

Содержание Рабочей программы представлено пояснительной запиской, Рабочим учебным планом, календарным учебным графиком, Рабочей программой учебного предмета, планируемыми результатами освоения Рабочей программой, условиями реализации Рабочей программы, системой оценки результатов освоения Рабочей программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Рабочей программы.

Рабочий учебный план содержит учебный предмет с указанием времени, отводимого на освоение практических занятий по обучению вождению.

Рабочая программа учебного предмета раскрывает рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов определяется Рабочей программой, разработанной и утвержденной организацией ООО «АВТОАКАДЕМИЯ», в соответствии с частями 3 и 5 статьи 12 Федерального закона об образовании (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, №53, ст.7598, 2021, №1, ст.56), согласованной с Государственной инспекцией безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации согласно подпункту «в» пункта 5 Положения о лицензировании образовательной деятельности, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1490 (собрание законодательства Российской Федерации 2020, №39, ст.6067).

Условия реализации Рабочей программы составляют материально-техническую базу ООО «АВТОАКАДЕМИЯ», и содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию Рабочей программы.

Рабочая программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Рабочий учебный план включает:

Первоначальное обучение вождению;

Обучение вождению в условиях дорожного движения.

Настоящая Рабочая программа вступает в силу с 1 сентября 2022 г.

II. РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Повышения квалификации водителей транспортных средств категории «В», с автоматической трансмиссией

Таблица 1

№ п/п	Учебные предметы	Количество часов
1	2	3
	1. Первоначальное обучение вождению	
1.1	Действия органами управления	1
1.2.	Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	1
1.3.	Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте, движение по наклонному участку, движение задним ходом	4
	Контрольное задание №1 ¹	-
	Итого по разделу	6
	2. Обучение вождению в условиях дорожного движения	
2.1	Вождение по учебным маршрутам	8
	Контрольное задание № 2 ²	-
	3. Квалификационный экзамен	
3.1.	Квалификационный экзамен	2
	Итого	16

¹ Выполнение контрольного задания № 1 проводится за счет темы 1.3

² Выполнение контрольного задания № 2 проводится за счет темы 2.1

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Таблица 2

Таблица 2

Учебные предметы	Количество часов		Номер занятия								
	всего из них		1	2	3	4	5	6	7	8	Итого
Учебные предметы базового цикла											
Действия органами управления	1	практ.	1								1
Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	1	практ.	1								1
Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте, движение по наклонному участку, движение задним ходом	4	практ.		2	2						4
Вождение по учебным маршрутам	8	практ				2	2	2	2		8
Контрольное задание №1	-	практ.									
Квалификационный экзамен											
Итоговая аттестация-квалификационный экзамен	2	практ.								Экзамен 2	2
Итого	16		2	2	2	2	2	2	2	2	16

IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«Вождение транспортных средств категории «В» с механической трансмиссией»

Раздел 4.1. Первоначальное обучение вождению.

Вождение проводится вне сетки учебного времени. По окончании обучения вождению на транспортном средстве с механической трансмиссией обучающийся допускается к сдаче квалификационного экзамена на транспортном средстве с механической трансмиссией.

*Тема 4.1.*Посадка, действия органами управления: ознакомление с органами управления и контрольно-измерительными приборами учебного транспортного средства, регулировка положения сиденья, органов управления и зеркал заднего вида, пристегивание ремнем безопасности; действия органами управления сцеплением и подачей топлива; взаимодействие органами управления сцеплением и подачей топлива; действия органами управления сцеплением и переключением передач; взаимодействие органами управления сцеплением, переключением передач и подачей топлива при переключении передач в восходящем и нисходящем порядке; действия органами управления рабочим и стояночным тормозами; взаимодействие органами управления подачей топлива и рабочим тормозом; взаимодействие органами управления сцеплением, подачей топлива, переключением передач, рабочим и стояночным тормозами; отработка приемов руления.

*Тема 4.2.*Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя: действия при пуске и выключении двигателя; действия при переключении передач в восходящем порядке; действия при переключении передач в нисходящем порядке; действия при остановке; действия при пуске двигателя, начале движения, переключении передач в восходящем порядке, переключении передач в нисходящем порядке, остановке, выключении двигателя.

*Тема 4.3.*Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте, движение задним ходом: начало движения, разгон с переключением передач в восходящем порядке и снижение скорости с переключением передач в нисходящем порядке при движении по кольцевому маршруту, торможение двигателем, остановка; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного торможения; начало движения вперед, движение по прямой, остановка, включение передачи заднего хода, движение по наклонному участку, остановка, начало движения вперед; движение по наклонному участку, остановка на подъеме, начало движения на подъеме, остановка на спуске, начало движения на спуске.

Контрольное задание № 1: проверка умений управлять транспортным средством на

закрытой площадке.

Раздел 4.2.Обучение вождению в условиях дорожного движения

*Тема 4.1.Вождение по учебным маршрутам:*подготовка к началу движения, выезд на дорогу с прилегающей территории, движение в транспортном потоке, на поворотах, подъемах и спусках, остановка и начало движения на различных участках дороги и в местах стоянки; подготовка к началу движения, выезд на дорогу с прилегающей территории, движение в транспортном потоке, перестроения, повороты, разворот вне перекрестка, опережение, обгон, объезд препятствия и встречный разъезд, движение по мостам и путепроводам, проезд мест остановок маршрутных транспортных средств, пешеходных переходов и железнодорожных переездов; подготовка к началу движения, выезд на дорогу с прилегающей территории, движение в транспортном потоке, проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков в прямом направлении, с поворотами направо и налево, разворотом для движения в обратном направлении.

Для обучения вождению в условиях дорожного движения организацией, осуществляющей образовательную деятельность, утверждаются маршруты, содержащие соответствующие участки дорог.

*Контрольное задание № 2:*проверка умений управлять транспортным средством в условиях дорожного движения.

Оценочные и методические материалы

1. Приказ МВД России от 20.02.2021 №80 «Об утверждении Административного регламента Министерства внутренних дел Российской Федерации по предоставлению государственной услуги по проведению экзаменов на право управления транспортными средствами и выдаче водительских удостоверений».

2. Зеленин С.Ф. Учебник по вождению автомобиля. М.:2021.

V. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Рабочей программы обучающиеся должны уметь безопасно и эффективно управлять транспортным средством соответствующей категории с механической трансмиссией в различных условиях движения.

VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

6.1. Организационно- педагогические условия обеспечивают реализацию Рабочей программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся потребностям физического или юридического лица, в интересах которого осуществляется образовательная деятельность, в том числе степень достижения планируемых результатов, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов.

Обучение проводится с использованием учебно - материальной базы, соответствующей требованиям, установленным пунктом 1 статьи 16 и пунктом 1 статьи 20 Федерального закона №196-ФЗ(Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, №50, ст.4873,2021,№27,ст.5159) и подпунктом «б» пункта11 Положения о Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 15 июня1998, №711 «О дополнительных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения»(Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, №25,ст.2897;2018, №38, ст.5835).

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах.

Наполняемость учебной группы не более 30 человек.

Продолжительность учебного часа практического обучения вождению составляет 1 астрономический час (60 минут).

Обучение вождению проводится вне сетки учебного времени мастером производственного обучения индивидуально с каждым обучающимся в соответствии с графиком очередности обучения вождению.

Обучение вождению состоит из первоначального обучения вождению и обучения практическому вождению на учебных маршрутах в условиях дорожного движения.

Первоначальное обучение вождению транспортных средств должно проводиться на закрытых площадках.

Обучение практическому вождению в условиях дорожного движения проводится на учебных маршрутах, утверждаемые директором ООО «АВТОАКАДЕМИЯ».

На занятии по вождению мастер производственного обучения при себе имеет документ на право обучения вождению транспортного средства данной категории, а также удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей

категории, подкатегории согласно особым условиям допуска к работе, указанным в п.3.1 профессионального стандарта «Мастер производственного обучения вождению транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 сентября 2018 № 603н. (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 октября 2018 г., регистрационный №52440).

Транспортное средство, используемое для обучения вождению, соответствует материально-техническим условиям, предусмотренным пунктом 6.4 Рабочей программы.

6.2. Педагогические работники, реализующие Рабочую программу, в том числе преподаватели по программам профессионального обучения, мастера производственного обучения должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

- «Вождение транспортных средств категории "В" (с механической трансмиссией)», привлекаются мастера производственного обучения, имеющие среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование в области обучения вождению транспортных средств соответствующей категории или подкатегории. Дополнительное профессиональное образование - программы повышения квалификации по профилю педагогической деятельности не реже одного раза в три года. Наличие стажа управления ТС не менее трех лет. Отсутствие лишения права управления транспортными средствами в течение пяти лет.

6.3. Информационно-методические условия реализации образовательной программы включают:

- рабочий учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

6.4. Материально-технические условия реализации Рабочей программы.

Тренажеры, используемые в учебном процессе, обеспечивают: первоначальное обучение навыкам вождения; отработку правильной посадки водителя в транспортном средстве и пристегивания ремнем безопасности; ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами; отработку приемов управления транспортным

средством.

Учебные транспортные средства соответствующей категории представлены механическими транспортными средствами с механической трансмиссией, зарегистрированы в Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации в течение 10 суток после их приобретения в соответствии с пунктом 1 Основных положений по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения, утвержденных постановлением Совета Министров- Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 №1090 (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, №47, ст.4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, №14, ст.1625) (далее – Основные положения).

Расчет количества необходимых механических транспортных средств осуществляется по формуле

$$N_{\text{тс}} = \frac{T \cdot K}{t \cdot 24,5 \cdot 12} + 1$$

где:

$N_{\text{тс}}$ - количество автотранспортных средств;

T - количество часов вождения в соответствии с учебным планом;

K - количество обучающихся в год;

t - время работы одного учебного транспортного средства равно: 7,2 часа - один мастер производственного обучения на одно учебное транспортное средство, 14,4 часа - два мастера производственного обучения на одно учебное транспортное средство;

24,5 - среднее количество рабочих дней в месяц;

12 - количество рабочих месяцев в году;

1 - количество резервных учебных транспортных средств.

Транспортные средства, используемые для обучения вождению лиц с ограниченными возможностями здоровья, оборудованы соответствующим ручным предусмотренным для таких лиц управлением.

Механическое транспортное средство, используемое для обучения вождению, согласно пункту 5 Основных положений должно быть оборудовано: дополнительными педалями привода сцепления (кроме транспортных средств с автоматической трансмиссией) и тормоза; зеркалом заднего вида для обучающего; опознавательным

знаком «Учебное транспортное средство» в соответствии с пунктом 8 Основных положений.

Перечень оборудования учебного кабинета

Таблица 2.

№ п/п	Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения			
1.	Тренажер ¹	комплект	1
Информационные материалы			
Информационный стенд			
2.	Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, №3, ст.140;2021, №24, ст.4188)	штука	1
3.	Копия лицензии с соответствующим приложением	штука	1
4.	Примерная программа	штука	1
5.	Рабочая программа	штука	1
6.	Учебный план	штука	1
7.	Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	штука	1
8.	Расписание занятий (на каждую учебную группу)	штука	1
9.	График учебного вождения (на каждую учебную группу)	штука	1
10.	Схемы учебных маршрутов, утвержденные руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность	штука	1
11.	Книга жалоб и предложений	штука	1
12.	Адрес официального сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	штука	1

¹В качестве тренажера может использоваться учебное транспортное средство

Закрытая площадка имеет установленное по периметру ограждение, препятствующее движению по территории транспортных средств и пешеходов, за исключением транспортных средств, используемых для обучения вождению и проведения квалификационного экзамена, и лиц, непосредственно задействованных в проведении квалификационного экзамена, согласно пункту 2 Требований к техническим средствам контроля знаний и навыков управления транспортными средствами кандидатов в водители, прилагаемых к Правилам проведения экзаменов на право управления транспортными средствами и выдачи водительских удостоверений, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 октября 2014 г. № 1097 «О допуске к управлению транспортными средствами» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, №44, ст.6063; 2019, №52, ст.7974) (далее- Требования к техническим средствам контроля).

Размеры и оборудование закрытой площадки обеспечивают выполнение испытательных упражнений в зависимости от категории транспортного средства, используемых для проведения квалификационного экзамена согласно пункту 3 Требований к техническим средствам контроля.

Размеры закрытой площадки для первоначального обучения вождению транспортных средств составляет не менее 0,24 га. Для разметки границ выполнения соответствующих заданий применяются конуса разметочные (ограничительные), стойки разметочные, вехи стержневые.

Зоны испытательных упражнений закрытой площадки имеют однородное асфальто- или цементобетонное покрытие согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Наклонный участок имеет продольный уклон в пределах 8-16 процентов включительно. Использование колеиной эстакады не допускается согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

На участках, предназначенных для движения транспортных средств, предусмотрен водоотвод. Проезжая часть горизонтальная с максимальным продольным уклоном не более 100 промилле согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Коэффициент сцепления покрытия обеспечивает безопасные условия движения. В зоне движения транспортных средств не допускаются наличие посторонних предметов, не имеющих отношения к обустройству закрытой площадки согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

Коэффициент сцепления колеса автомобиля с покрытием не менее 0,3 при его измерении измерительным колесом стандартным с покрышкой с протектором без рисунка в соответствии с пунктом 5.2.2. Национального стандарта Российской Федерации «Дороги

автомобильные и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения. Методы контроля» ГОСТ Р 50597-2017, утвержденного приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 сентября 2017г. №1245-ст.(М.,Стандартинформ,2017).

При снижении естественной освещенности до 20 люксов используются наружные осветительные установки согласно пункту 5 Требований к техническим средствам контроля.

VII. СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Освоение Рабочей программы завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений согласно статье 74 Федерального закона об образовании (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, №53, ст. 7598; 2020, №22, ст. 3379).

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам:

«Основы законодательства Российской Федерации» в сфере дорожного движения.

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится с использованием материалов, утвержденных руководителем организации ООО «АВТОАКАДЕМИЯ».

Практическая квалификационная работа при проведении квалификационного экзамена состоит из двух этапов. На первом этапе проверяются первоначальные навыки управления транспортным средством категории «В» с механической трансмиссией на закрытой площадке или автодроме. На втором этапе осуществляется проверка навыков управления транспортным средством категории «В» с механической трансмиссией в условиях дорожного движения.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о профессии водителя согласно пункту 2 части 10 статьи 60 Федерального закона об образовании (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, №53, ст. 7598, 2020, №22, ст. 3379).

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися Рабочей программы, а также хранение в архивах информации об этих результатах на бумажных носителях, обеспечивается организацией ООО «АВТОАКАДЕМИЯ».

VIII.УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Учебно-методические материалы представлены:

Примерной программой;

Рабочей программой;

Материалы итоговой аттестации обучающихся, утверждаются руководителем организации ООО « АВТОАКАДЕМИЯ».

Пропитано и пронумеровано
На 1 из 1 листах
Скреплено печатью
Директор

М.Б. Баранов



М.Б. Баранов
Рос. ин. по безопасности дорожного движения
наши
А.А. Нам Ем Са